

# 行ってみよう、わたしのまちの 認知症カフェ



## 認知症カフェとは…

認知症の人や家族、地域の人、医療・介護の専門職など、認知症に色々な形で関わり、認知症のことを知りたいと思っている人たちが集まって交流しながら、認知症への理解を深め、楽しいひとときを共に過ごすための場です。

## ☆参加者は？

認知症の人とその家族はもちろん、認知症について知りたい人、不安なことを誰に言ってもいいのかわからない人など、どなたでも大歓迎。認知症について、もっと知りたい、話したい、相談したい、支えたい、誰かと話がしたい…そんなあなたのご参加をお待ちしています。

## ☆いつ、どこで？

カフェによってさまざまですが、1か月に1~2回程度、定期的で開催されています。病院、介護施設、公共施設、集会所、コンビニなど、地域の中の気軽に立ち寄れる場所で開かれています。

## ☆どんな内容？

色々な情報を得る場、認知症や介護についての不安が相談できる場、制度の情報交換の場、認知症予防やいろいろなミニ講座など…。お茶とお菓子を片手に、知りたいことを知る他にも、楽しんで参加できるプログラムも色々です。

## ☆なんのために？

認知症の人やその家族が、地域とつながりながら リラックスして過ごせる「場所づくり」  
地域の人に認知症について正しく知っていただき、理解を深め、自分たちに出来ることを考える「地域づくり」  
軽度、初期の認知症の人を、不安に思っていることを解決するための人や場所につなげる「きっかけづくり」

**認知症カフェは、人と人がつながる場です♡**

# 安佐南区の認知症カフェ（令和5年11月1日現在）



広島市認知症地域支援推進員が把握している認知症カフェを掲載しています。  
 カフェによっては、実際にカフェが開店する時間とイベントを開始する時間に差がある場合がありますので、  
 掲載内容についての詳細は、それぞれのカフェにお問い合わせのうえご参加ください。  
 カフェに関する問い合わせをする場合は、下記の問い合わせ先に「カフェのことで」と言ってお問い合わせ  
 いただくとスムーズです。



※名前に色がついているカフェが、現在お休みしているカフェです。

名 称	開催日時	場 所	参加費 (飲み物とお菓子付)	問合せ先
水野健康サロン	毎月第2土曜日 13:30~16:30	広島市安佐南区川内4-13-33 さんよう水野病院	無料	さんよう水野病院 082-831-7878 (受付事務)
かわうちカフェ	毎週木曜日 13:30~16:30	広島市安佐南区川内4-14-46 グリーンハイツマスダ101号室	現在休店しています	
ハートカフェ	毎月第2水曜日 13:00~16:00	広島市安佐南区川内1-5-24 ネクストビューふじ安佐南	現在休店しています	
クルーズカフェ緑井	毎月第2水曜日 14:00~17:00	広島市安佐南区緑井5-29-18 緑井ゆめビル1階クルーズ薬局	現在休店しています	
ほっとカフェ緑井 7・8・10	毎月第3火曜日 13:00~15:00	広島市安佐南区緑井1-1-6 緑井駅前サロン	100円	090-4898-3640 (梶川)
オレンジカフェ 「かようてみんさい」	毎月第1・3月曜日 14:00~17:00	広島市安佐南区東原2-6-17 東原集会所	100円	西原セントラルクリニック 082-874-8808 (長谷川)
やわらぎカフェ	毎月第4水曜日 14:00~15:00	広島市安佐南区東原2-8-12 小規模多機能型居宅介護 ニチイのやわらぎ	現在休店しています	
九丁目カフェ	毎月第1木曜日 14:00~16:00	広島市安佐南区西原9-8-22 ふれあいセンター協同1階	100円	ふれあいセンター協同 082-874-0455 (山本)
オレンジ Kura Café	毎月第4火曜日 13:00~16:00	広島市安佐南区西原8-28-7 蔵本薬局健康快活 Station	100円	蔵本薬局 082-962-1003 (蔵本)



名 称	開催日時	場 所	参加費 (飲み物とお菓子付)	問合せ先
コミュニティカフェ L' Amour(ラムール)	毎月第3日曜日 13:00~16:00	広島市安佐南区上安 6-17-5 河野宅 ※日時が変更になる場合があるので、事前に確認してください	200円	080-5622-1014 (河野)
さっちゃんカフェ	毎月第2月曜日 13:30~15:00	広島市安佐南区高取北 2-14-26 元お好みさっちゃん	100円	082-878-4003 (深井)
安学区認知症カフェ ひまわり広場	毎月第3月曜日 13:00~15:00	広島市安佐南区相田 4-3-32-9 安ふれあいセンター1階	100円	082-872-9233 (井村) ※平日9~12時の間対応可
あゆみオレンジカフェ	毎月第4日曜日 10:00~11:30	広島市安佐南区祇園 5-2-45 祇園クリニックビル3階303	現在休店しています	
ふれあい喫茶	毎月第3水曜日 13:00~15:00	広島市安佐南区山本 4-11-24 サンキ・ウェルビィ小規模多機能センター祇園	現在休店しています	
おしゃべり広場	毎月第2月曜日 13:30~16:00	広島市安佐南区長東西 4-6-28 竜王集会所	100円	090-7892-0219 (三好)
アロマでほっと オレンジカフェ	毎月第2土曜日 13:30~16:30	広島市安佐南区長東 6-10-28 祇園西公民館 研修室2	100円+材料費	082-962-8031 (砂川)
水曜喫茶 ジャंक	毎月第1・3水曜日 14:00~16:00	広島市安佐南区長東 4-6-34 ジャンクビル1階	150円	082-230-1110 (田中)
メリィナイス	第1金曜・第3水曜 13:30~16:30	広島市安佐南区大塚西 3丁目 1-20 メリィホスピタル1階	1000円	082-849-2300 (久保田)
あおぞらカフェ	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00	広島市安佐南区大塚西 2丁目 13-1 新山宅	200円	080-1649-0689 (新山) ※日時の変更がある場合もあり
とやまカフェ ※1・2月はお休みです	毎月第2火曜日 14:00~15:30	広島市安佐南区沼田町吉山 980-1 介護老人保健施設とやま 地域交流室	100円	介護老人保健施設とやま 082-839-3939 (新宅)

※アットホームカフェは、令和5年10月31日で閉店いたしました。





名 称	開催日時	場 所	参加費 (飲み物とお菓子付)	問合せ先
オレンジカフェ大町	毎月第2木曜日 13:00~16:00	広島市安佐南区中須 1-26-12 あすかケアプラザ 会議スペース	無料 (適宜実費負担あり)	あすか居宅介護支援事業所 082-830-5177 (中川)
ほっこりカフェ	毎月第4土曜日 13:30~16:30	広島市安佐南区中須 2-16-9 虹の会館 1階 ほっこり	1組 100円 (イベント時 500円)	安佐・安佐南地域包括支援センター 082-879-1876 (朝原)
なのかカフェ	毎月第3金曜日 14:00~16:00	広島市安佐南区古市 3-4-5 小規模多機能ホームなのか	100円	小規模多機能ホームなのか 082-831-1620 (西原)
喫茶オレンジ	毎月最後の月曜日の 前の週の月曜日 13:30~16:00	広島市安佐南区大町西 3丁目 17-10 ローソン大町西 3丁目店 サロン室	100円	店内介護相談窓口 082-831-0770 (川口)
ともちゃんカフェ	毎月第2月曜日 13:30~16:00	広島市安佐南区大町西 3丁目 9-23 Centelleo (センテレオ) 1階	100円 (適宜実費負担あり)	相談支援センターCLAP 082-836-4290 (嵐谷)
絆おれんじカフェ	毎月第2・4木曜日 9:30~12:30	広島市安佐南区毘沙門台 2-39-22 ふれあいセンター絆 102	お茶の提供がないため 現在無料 (250円)	毘沙門台学区社会福祉協議会 082-870-9060 (赤川)
おおまちほのぼのカフェ	毎月第4金曜日 14:00~15:30	広島市安佐南区大町東 2-11-4-2 ライフサポートセンターおおまち 1階	200円	小規模多機能ホームおおまち 082-554-0551 (藤原)



※名前に色がついているカフェが、現在お休みしているカフェです。

カフェの情報は定期的に更新されます。[このチラシに関するお問い合わせ](#)は、下記へお願いします。

※広島市認知症地域支援推進員・安佐南区担当：俵 輝己 (タワラ テルミ)

082-879-1876

(広島市安佐・安佐南地域包括支援センター内)

