安佐南区ケアプラン作成機関連絡会

# 認知症地域支援推進員の役割と活動について

2023年11月15日(水)13:30 ～

安佐南区認知症地域支援推進員
俵　輝己

# 認知症地域支援推進員とは

認知症の人が住み慣れた地域で生活を継続するために、認知症疾患医療センターを含む医療機関や介護サービスおよび地域の支援機関との連携を図るための支援や、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行い、医療と介護の連携強化や、地域における支援体制の構築を図る役割を持っています。

広島市では平成26年10月～各区に1名ずつ推進員を配置しています。

# 認知症地域支援推進員の役割

1. 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくり、地域での支援体制づくり
2. 若年性認知症の人とその家族等に対する相談支援
3. 認知症疾患医療センター等の認知症専門医療機関との連絡調整
4. 地域包括支援センターや介護支援専門員等に対する認知症ケアに関する支援

# 1. 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくり、地域での支援体制づくり

## ① 地域での認知症に関する多職種連携の仕組みづくり

※地域包括支援センターと連携して、地域の中で認知症に関する多職種情報交換会や研修会などを開催しています。

## ② 地域で認知症の人や家族を支える<u>活動を実践する</u>認知症サポーターの養成

※地域において実際に認知症の人とその家族を支える活動に取り　組む市民を増やすための認知症サポーターステップアップ講座を開催しています。

# 1-①認知症に関する多職種情報交換会や研修会の開催

地域団体（住民）も参加して、認知症に関する情報交換会や事例をもとに事例検討会などを、地域包括支援センター等と連携して開催しています。

地域住民の認知症対応力の向上を目的として、住民主体ではいかい模擬訓練を開催。
認知症役に扮した地域包括の職員に、座学で学んだ対応方法を駆使して声掛けの実践をします。

# ステップアップ講座終了後の取組状況

## 個人の取組

・近くの認知症カフェに参加するようになった
・近所の方を誘って認知症カフェに参加した
・オレンジリングをかばんにつけるようにした
・認知症に関する研修会や講座に意識して参加するようにした
・近所の認知症の方のことを、気をつけて見守るようにしている。

## 地域での取組

・認知症カフェを立ち上げた（計5ヶ所）

・町内会で認知症の方に限らず誰でも参加できるカフェを始めた。

## 施設での取組

・デイサービス事業所に週3回訪問し、傾聴や作業のボランティアを開始した。

・小規模多機能型居宅介護に月2回訪問し、入居者と一緒に体操やゲームを楽しんでいる。

**認知症サポーターとしての意識の高まり**

**地域や施設で認知症の方やその家族を支える体制づくりに繋がっている**

# 1. 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくり、地域での支援体制づくり

## ③認知症の人と家族の会との連携

病気や介護の不安・悩みを相談したり、同じ立場で語り合える場所として、ご本人やご家族に「認知症の人と家族の会」をご紹介します。

※

※家族の会の主催するイベント等にも、協力・参加しています。

## ④認知症カフェの開設・運営支援

ご本人や家族、地域の人々が集い、病気や介護の不安・悩みを相談したり、認知症につて語り合える場として、地域の中で認知症カフェの開設を支援したり、既存のカフェの運営をサポートしています。

# 1. 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくり、地域での支援体制づくり

## ③ 認知症の人と家族の会との連携

病気や介護の不安・悩みを相談したり、同じ立場で語り合える場所として、ご本人やご家族に「認知症の人と家族の会」をご紹介します。

※家族の会の主催するイベント等にも、協力・参加しています。

## ④ 認知症カフェの開設・運営支援

ご本人や家族、地域の人が集い、介護の不安・悩みを相談したり、認知症について語り合える場として、地域の中で認知症カフェの開設を支援したり、既存のカフェの運営をサポートしています。

古民家カフェには、多世代が参加し笑顔がはじけます。

ご本人が自分の特技を生かして講師をされています。

認知症カフェには様々な専門職がいるので、認知症について気軽に質問したり、相談したりできます。

認知諸王の人と家族が主催のカフェでは、みんな笑顔です。

令和5年9月現在　広島市の認知症カフェ　１４１か所（うち安佐南区29か所）

# 1. 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくり、地域での支援体制づくり

## ⑤「認知症ケアパス（認知症あんしんガイドブック）」の更新

※認知症ケアパス：「認知症の状態に応じた適切なサービスの流れ」のことで、認知症を発症したときから、症状が進行していく中で、その進行状況に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのかの、標準的な流れを示したパンフレットです。
地域包括支援センターや各区地域支えあい課等で配布しています。

認知症ケアパス（認知症あんしんガイドブック）には、
- 認知症の種類と特徴
- 認知症予防のためのポイント
- 認知症の方の様子の変化と家族の心構え
- 認知症の進行に合わせて利用できる支援の一覧
- 認知症の進行に合わせて受けられる支援の内容
- 広島市内の地域包括支援センター等の連絡先

などが掲載されています。

# 2. 若年性認知症の人とその家族等に対する相談支援

## ① 若年性認知症に関する啓発イベント等

令和4年度から、若い世代も利用の多いショッピングモールなどで、若年性認知症に関する啓発イベントを開催しています。

書籍の紹介、パンフレット等の配布、市内の若年英認知症の集いの場に関するパネル展示など、関心を持ってもらう工夫をしています。

来場者から認知症に関する相談などが受けられるように、認知症地域支援推進員も従事します。

## ②「陽溜まりの会」

毎月定期的に開催されている、若年性認知症の本人と家族の会「陽溜まりの会」があります。。

ご本人とご家族が集い、話し、一緒に活動できる場として、認知症地域支援推進員もサポーターとして参加し、一緒に活動します。

# 2. 若年性認知症の人とその家族等に対する相談支援

## ③ 市民向け講演会の開催の協力

市の若年性認知症に関する市民向け講演会の開催に協力しています。

## ④ 就労や社会参加の継続のための支援

・現在の職場で働き続けられるような支援
・職場の理解と協力を求める
（配置転換、障害者雇用枠、通勤支援など）
・障害者相談支援事業所や就労支援サービスとの連携

## ⑤ 若年性認知症コーディネーターとの連携

# 3. 認知症専門医療機関との連絡調整

① 地域包括支援センター等からの相談に応じ、認知症疾患医療センターや認知症サポート医等専門医療機関の紹介、受診に係る支援等の連絡調整を行う。

② 認知症疾患医療センターが開催する認知症疾患医療連携会議、その他の連絡会議等への参加・協力。

# 3. 認知症専門医療機関との連絡調整

③ 認知症疾患医療センターと連携し、認知症の専門医療相談や地域での勉強会を開催

④ 地域の認知症医療体制の充実を図るための、認知症サポート医や認知症かかりつけ医のフォローアップ研修等への協力

# 3-③認知症疾患医療センターと連携した地域での勉強会

開催する地域の認知症サポート医師を講師に、勉強会を開催。
DVDを視聴して、認知症を「我がこと」と感じられました。

# 3. 認知症専門医療機関との連絡調整

## ⑤「認知症初期集中支援チーム」に関する情報

※認知症初期集中支援チーム（オレンジ支援チーム）
認知症サポート医、医療・介護の専門職（看護師、精神保健福祉士、社会福祉士、介護福祉士等）で構成する認知症の支援チームです。

【対象者は？】
40歳以上で自宅（認知症初期集中支援チームの設置されている区）で生活をしており、認知症の症状などでお困りの方です。
【どんなことをしてくれるの？】
認知症の方やその疑いのある方等のご家族を訪問し、認知症についての困りごとや、心配なことを確認します。その上で、適切な医療や介護サービス利用につなげるための初期支援を集中的に行います（最長6か月）。また、症状に合った対応のアドバイスなども行います。

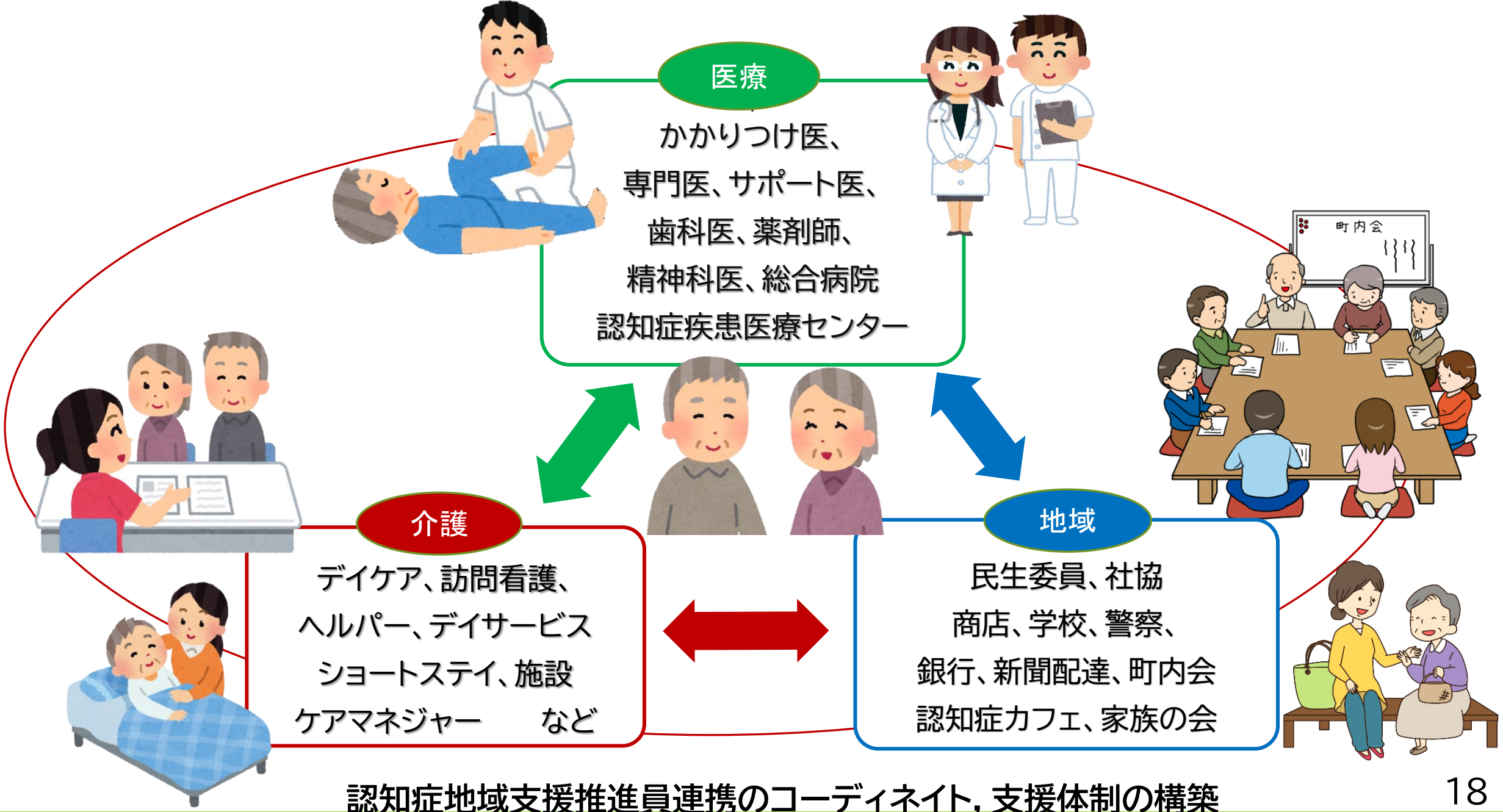
※令和3年11月～　広島市全区に初期集中支援チームが設置されています

# 4. 地域包括支援センターや介護支援専門員等に対する認知症ケアに関する支援

① 地域包括支援センターや居宅介護支援事業所、施設からの相談を受け、認知症ケアに関する助言や、ケアの提案をします。

② 相談の内容によって、認知症疾患医療センター等と連携し、適切な医療機関の紹介や必要なサービスの利用調整等の支援を行っています。

③ 地域包括支援センターの職員や介護支援専門員、介護サービス従業者等に対する認知症研修を実施することなどにより、認知症ケアの質の向上を図る支援をしています。

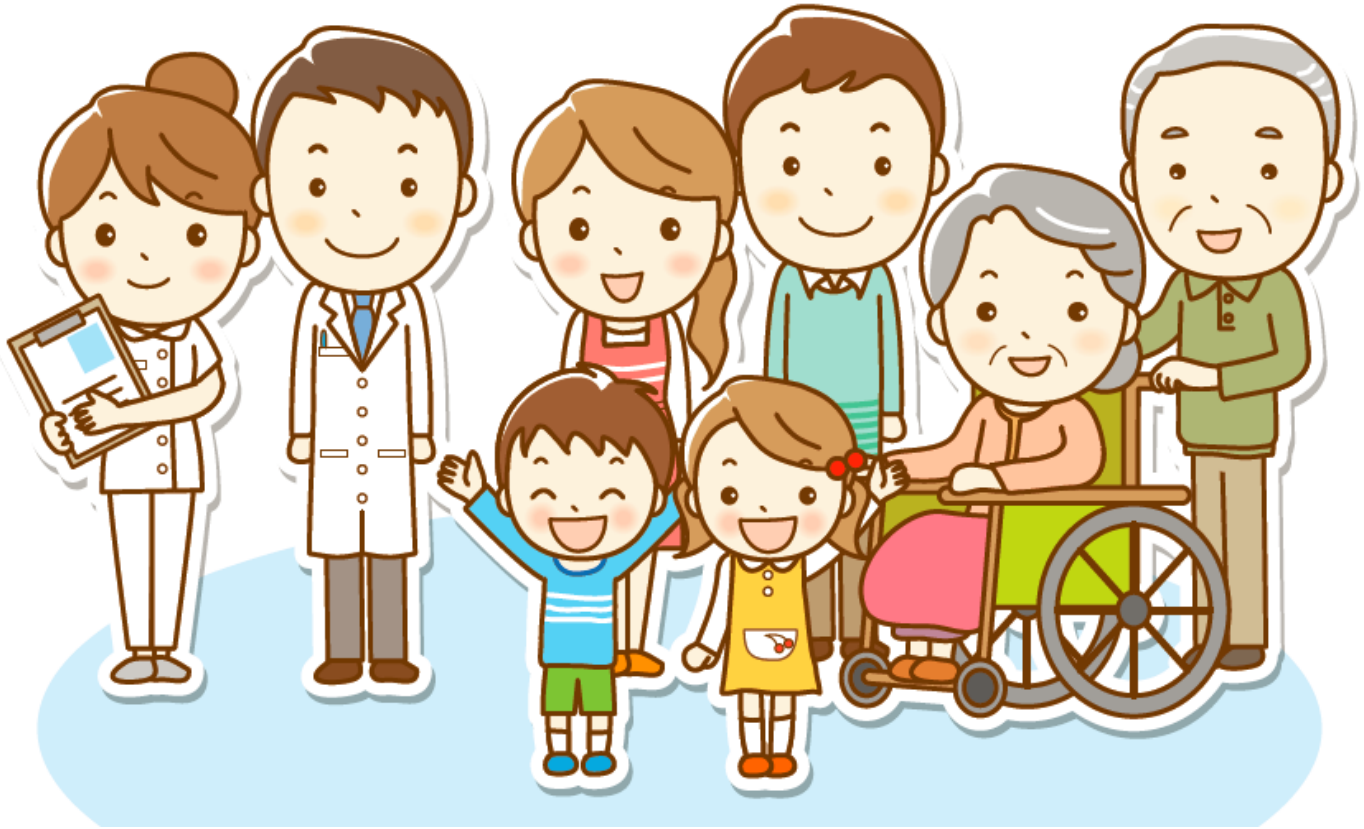



認知症地域支援推進員連携のコーディネイト，支援体制の構築

# 広島市認知症地域支援推進員

※詳細は広島市のHPでもご確認いただけます

| 担当区 | 氏名 | 所　属 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| 中区 | 木元　鮎美 | 広島市江波地域包括支援センター | 082－296－4833 |
| 東区 | 福田　知枝 | 広島市福木・温品地域包括支援センター | 082－280－2330 |
| 南区 | 鈴木　晴代 | 広島市大州地域包括支援センター | 082－581－6025 |
| 西区 | 古味　佳子 | 広島市観音地域包括支援センター | 082－292－3582 |
| 安佐南区 | 俵　輝己 | 広島市安佐・安佐南地域包括支援センター | 082－879－1876 |
| 安佐北区 | 野々原　祐香 | 広島市亀山地域包括支援センター | 082－819－0771 |
| 安芸区 | 山根　映子 | 広島市瀬野川東地域包括支援センター | 082－820－3711 |
| 佐伯区 | 田村　哲也 | 広島市五日市地域包括支援センター | 082ー924－0053 |



ご清聴ありがとうございました